



La Picante del Condado

"The Spicy In The County"



Se llevo acabo el Via Crucis en vivo en la Iglesia de San Francis Xavier en Eastland, se les agradece a todos los que hicieron posible este momento tan emotivo para todos. Gracias al Padre Reehan por el apoyo que da a la comunidad Hispana. foto por cortesia de Jackie Juarez



Arriba: EMS Estudiantes del Mes Hannah Jordan y Daniel Hernández foto por Amy O'Brien Glenn

Puebras de Ejercicio de Stress Prueba Útil para Identificar Obstrucciones en las Arterias Coronarias

El reconocimiento médicos en el Hospital Eastland Memorial es la clave para detectar y prevenir la enfermedad de las arterias coronarias

Eastland, Texas (3 de febrero, 2016) - Cuando se trata de la detección y el tratamiento de las enfermedades del corazón antes de que se agraven las complicaciones, las pruebas de estrés de rendimiento en el Hospital Memorial Eastland, podría ser la diferencia entre la vida y la muerte. "Prueba de ejercicio de stress es un método único de ayudar a los médicos examinar de cerca la gravedad de la enfermedad de la arteria coronaria de un individuo, que no es capaz de ser observado a través de exámenes de salud tradicionales," explica Alan Mickish, M.D., Un médico de medicina de familia en Eastland. "No importa si usted está en riesgo de enfermedades del corazón, o si se están recuperando de una cirugía del corazón, o están siendo sometidos a otros tratamientos cardíacos, la prueba de esfuerzo es una herramienta dentro de un plan de diagnóstico y tratamiento integral." Enfermedad de las arterias coronarias (CAD) es la acumulación de placa

en las paredes arteriales, o el revestimiento interno de los vasos sanguíneos que suministran sangre al corazón. Arteriosclerosis, que es el endurecimiento de las arterias, es una forma común de enfermedad cardíaca y es una causa importante de enfermedad y de muerte. La herramienta de prueba de esfuerzo utilizado por el Hospital Memorial de Eastland proporciona a los médicos una forma profunda para examinar y controlar a los pacientes a través de pruebas en curso. Durante el Exaen, el paciente tiene cables conectados a las pequeñas almohadillas colocadas en diferentes partes del pecho y el abdomen. Después, el paciente ejerce en una caminadora o bicicleta estacionaria para aumentar su ritmo cardíaco; Mientras tanto, se está midiendo datos importantes a lo largo del período de ejercicio. "Con la presión arterial incorporado y monitoreo de pulso, los miembros del equipo pueden realizar un seguimiento con más información y registrar in-

Busqueda de Huevitos de Pascua el 26 de Marzo en Goman

La búsqueda del tesoro anual de Pascua Gorman será el sábado a las 2:30 de marzo 26,2016 en el parque de la ciudad. Tendremos 5 grupos por edad.

En el grupo de los bebés del niño debe ser capaz de sentarse solo y no mayores de 1 año de edad. Grupo 2 es de 2 y 3 años de edad. Grupo 3 es de 4 años a Kinder, grupo 4 es 1º y 2º grado y el grupo 5 es grados 3º y 4º.

Todavía estamos pidiendo donaciones de dinero, caramelos (sin chocolate o pequeñas piezas de dulces, juguetes, patatas fritas, galletas, ect.

Las donaciones pueden dejarse en Clark, oficina de la ciudad, Bob's or Peanut Hut. La Conejita estara ahi para la caza y para las fotos.

formas extendidos en los archivos de los pacientes" Dr. Mickish, dice. "También nos permite la capacidad de aislar y estudiar las arritmias, que se relaciona con la frecuencia con la que late su corazón."

Según el Dr. Mickish, una prueba de esfuerzo no se limita a cualquier tipo de paciente. De hecho, para muchas personas mayores de 40, una prueba de esfuerzo se consideraba una parte fundamental de la examen medico anual y está cubierto por la mayoría de los planes de seguro. Ciertos sectores sociales con frecuencia se someten a este tipo de prueba para determinar su nivel de condición física antes de embarcarse en un nuevo programa de ejercicio aeróbico. Para hacer ejercicio lo más beneficioso posible, una persona debe conocer su ritmo cardíaco, y tiene que estar seguro de que su corazón está lo suficientemente sano como para aguantar un ejercicio extenuante. La prueba de esfuerzo proporciona los proveedores de servicios médicos y los pacientes

Mantenga Cisco Hermoso Dibujo Para Beneficiar al Programa Dinero para Botes de Basura

Mantenga Cisco Hermosa es la celebración de un dibujo de casa en beneficio del programa Dinero para botes de basura. Los premios para el sorteo de vacaciones en casa son una estancia de 2 noches en la hermosa cabaña de madera Guest Haus, 4 comidas de

Shannon;s Burguer , 4 comidas de La Finca, 4 cafés de Waverly de hasta 4 entradas de cine y aperitivos en el Majestic en Eastland, y una canasta con regalos de la tienda The Spotted Zebra!!!

Los boletos son \$ 5 por 1 o \$ 20 por 5 y los puedes

comprar en las Tiendas Marcia, The Spotted Zebra, JT Ranch Quilt Shop, Cámara de Comercio de Cisco, y Seguros Campbell.

Estamos planeando comprar botes de basura para el centro comercial de Cisco.

Así que no sólo tiene una oportunidad de ganar un fabuloso premio si no que te debes sentir muy bien saber que el dinero se destinará a la mejora de nuestra ciudad! Vamos a empezar a vender entradas en 20 de marzo a la inauguración de la Voy Wilks Ballpark y el dibujo se llevará a cabo en el Festival Folklife el 25 de abril @ 15:00.

CARTA AL EDITOR

Cartas al Editor: Uno de los primeros votantes en la línea 1 de marzo fue un veterano de ancianos muy dulce.

Tuve el privilegio de ayudarlo a una cabina y le mostre cómo funcionaba la máquina. Más tarde me llamó y me pidió que escribiera esta carta. Él quería que sus vecinos supieran dos cosas: 1. "He votado y vote temprano. Por favor, amigos, hacer su parte. "2." Por mucho que Trump halla recaudado y planteado en ese rally hace un tiempo, nosotros veteranos no lo queremos.

"Atentamente, Ruth York Cisco TX

poder trabajar? Beneficios Negados. Podesos ayudar. Ganamos o no pagas nada Contactar a Bill Gordon & Associates al 1-800-755-0168 to start your application today! SUPLEMENTOS MEDICOS DOLOR DE RODILLA? ¿Dolor de espalda? ¿Dolor de hombro? Obtener un aparato ortopédico para aliviar el dolor - poco o ningún costo para usted. Los pacientes de Medicare llamada Línea de Salud Ahora! 1-800-518-0173 PASO SEGURO Walking hidromasaje. Aviso para la tercera edad. Caídas de baño pueden ser fatales. Aprobado por la Arthritis Foundation. Jets terapéuticas. Menos de 4 pulgadas Paso-In. Puerta ancha. Antideslizante Suelo. Made.Installation Americano Incluido. Llame 1-800-606-8052 para \$ 750 de descuento. CONDUCTORES

Atencion Conductores con Licencia CDI \$60 mil al año con \$2 mil de bonos al firmar con la compañía. Cmpañia Faliiliar con muchas millas. Adora tu trailer y a tu trabajo Llamar al - 1-877-258-8782, www.drive4melton.com SERVICIO FINANCIEROS Recibiendo pagoa por terrenos que vendiste? Obten tu dinero ahora. Llama a Steve: 1-888-870-2243 or www. SteveCashesNotes.com



Ruben and Kay Zarate recibieron el Premio de Servicio a la Comunidad de Eastland Chamber of Commerce. foto por Amy O'Brien Glenn

CLASIFICADOS:

AYUDANTES VENTAS: Gana \$500 al Dia. Se necesitan Agentes de Seguro. Líderes, no llamadas caídas Pago diario de comisión HELP WANTED - SALES Renovaciones de por vos Entrenamiento completo Seguro Dental y de Salud Se requiere Licencia. Llamar - 1-888-713-6020 RENTA DE APARTAMENTO Freedom's Path Kerville. Nueva Comunidad de Apartamentos. Contrato de arrendamiento 2 recámaras un baño. Gimnasio abierto las 24 horas y cuarto exclusivo de internet. 1 mes gratis 1-830-955-8550 BIENES Y RAÍCES con hectárea. Listas para que vivas. Muchos cuartos, 3 Br 2 baños. Rápido y fácil financiamiento sujeto a aprobación de crédito. No para renta 1-817-983-7784 34.4 hectáreas al sur de Rocksprings. Robles y alta variedad de animales silvestres \$3612 down, \$598/mo. (9.9% - 30 años). 1-800-876-9720, www.ranchenterpris-esltd.com SUBASTA LUJOSA Waterfekt Estates 2 casas más de 270' +/- en Bayiu St. John situada en más o menos 5 hectáreas. Con portón y privada acceso al centro de golf con casa de bote. Orange Beach, AL. Jueves ,

March 31st, 6pm. www.targetauction. 1-800-476-3939. djacobs #AL5060. UMINISTROS Las emergencias pueden ocurrir en cualquier momento. Almacenamiento inteligente de comida hace que sea fácil de preparar con sabor, comidas facil de preparar, comidas que tienen garantia de 25 años de vida en tu alacena. Llama por un ejemplo gratis. al: 1-800-716-0841 AÑO NUEVO, nueva carrera en aerolínea obten formación como Técnico de Aviación FAA certificado. Ayuda financiera para estudiantes calificados. Asistencia para la colocación de la carrera. Instituto de Aviación de Mantenimiento 1-800-475-4102 OPORTUNIDAD DE NEGOCIOS Aserraderos por tan solo \$4397.00 Haz dinero y ahorra dinero con tu propio aserradero. Corta madera de cualquier dimension. Listospara enviarse. Informacion Gratis pide tu DVD: www.NorwoodSawmills.com or 1-800-578-1363 ext. 300N AT&T U-Verse Internet empieza a at \$15/ mes o TV & Internet empieza a \$49/ mes por 12 meses con un año de contrato Llamar al 1-800-425-9081 para más información. LEGAL - INCAPACIDAD DE SEGURO SOCIAL. Sin

un médico podría ordenar un método de cribado alternativo donde se utiliza medicamentos para incrementar el ritmo cardiaco en lugar de ejercicio físico. Para mas informacion las pruebas de esfuerzo cardíaco, por favor, póngase en contacto con su doctor o llamar al Departamento de Rehabilitacion Cardiace del Hospital de Eastland al 254-629-2601