

La Picante del Condado

"The Spicy In The County"



La familia de Jaime Contreras Suenan la Campana

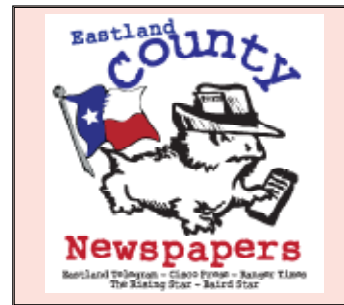
El Ejército de la Armada del condado de Eastland juntó \$6,617.38. Estos fondos se utilizarán para ayudar a individuos y familias en el Condado de Eastland durante 2015. Muchas gracias a WalMart por permitir que la unidad que se llevó a cabo en la tienda de Eastland; a todos los campaneros voluntarios; a Keith Watkins y Earnest Cole para cerrar todos los viernes por la noche; a Troy Jones, Amanda Sanders, y Raymond y Joan Threeth para llenar en cualquier momento se les pidió; a Donald Hughes para el cierre de cada noche de sábado y la coordinación de la unidad; para el Club Rotario, el Club de Leones y Girling.

Asalto- Sexual, Qué tal si te pasa a Ti?

Presentado por el Centro de Crisis del Condado de Eastland ¿Qué pasa si usted fue víctima de asalto sexual y alguien más tiene que determinar el impacto que tuvo en su vida? ¿Cómo te sentirías si alguien más tiene que juzgar su victimización en función de sus lesiones? ¿Cómo te sentirías si nadie te cree debido a que no hubo lesiones físicas visibles? Esto sucede más a menudo de lo que debería. Como defensor de víctimas en el condado de Crisis Center de Eastland, he visto que esto sucede varias veces. Si la víctima no tiene lesiones físicas visibles luego del ataque no debe haber sido tan grave. Algunos piensan que si una víctima fue una verdadera víctima de asalto sexual que él / ella debe tener lesiones porque cualquiera que se agredió sexualmente peleas atrás, ¿verdad? Eso no es siempre el caso. Hay muchas razones por las cuales las víctimas no se defienden. Una razón podría ser que son demasiado miedo y no pueden moverse, otra podría ser que la víctima tiene miedo que alguien los pudiera lastimar a peor o incluso asesinar. La lucha,

vuelo, congelación es una respuesta de estrés. Según stressstop. com respuesta de lucha podría incluir el llanto o los sentimientos de ira, la respuesta de vuelo podría ser la ansiedad o los ojos como dardos, o la respuesta de congelación pueden incluir sensación de entumecimiento u orientación de amenaza. Ser capaz de reconocer estas respuestas es muy beneficioso a los sobrevivientes de agresión sexual. La lista de las respuestas puede ser larga. La realidad es que no hay dos asaltos son los mismos y no hay dos víctimas son los mismos. ¿Por qué es que incluso ahora la sociedad, a nuestra comunidad, nuestros compañeros juzgan casos de agresión sexual en base a lo que ellos creen que debería suceder? Respuesta emocional de la víctima podría ser la ira, el miedo, la tensión, el llanto, poca o ninguna emoción en absoluto? El tema de la "violación" es un tema tan desagradable, que la gente se niega a hablar de ello. Sin embargo, es tan importante para nosotros que hablar, al tener conocimiento de ello. Yo reto a todos que por favor antes de juzgar a una víctima

en base a su / sus antecedentes o sus / sus respuestas, puedan detenerse y considerar lo que esta víctima está atravesando. Es tan importante para una víctima que alguien crea en él / ella. Conocimiento sobre asalto sexual puede hacer una diferencia. La realidad es que los autores de agresiones sexuales a veces castigados, pero muchos nunca tienen que rendir cuentas. El Centro de Crisis del Condado de Eastland está comprometido a educar a nuestra comunidad acerca de asalto sexual. Tenemos diferentes entrenamientos dependiendo de la audiencia; tenemos folletos con información sobre cómo identificar, responder y apoyar a las víctimas. Para obtener más información, por favor llame al 254-629-3223 o en salas especiales en eastlandcrisis.org. Nuestra línea se contesta las 24 horas del día



butlertransport.com
CONDUCTORES CLASE CDL A 2 anos de experiencia, \$1,000 de bono y hasta .37 centavos por milla, rutas regionales. Valuable tiempo en casa. 575-520-5330 or grant@wildwestexpress.com
VIENDO COMO VENDER TUS TERRENOS? Alcanza mas de 2 millones de lectores por un bajo precio en el Network Estatal de Publicidad de Texas. Conta ta este periodico o llama al 1-800-749-4793 para mas detalles. 30-70 ectareas. En el Condado Southern Val Verde. Cazeria, recreacional, propiedad de juvilacion. Venados, pavos, javalinas, codornices. Cerca del laguna Amista. Empezando desde \$1592 de enganche, \$290 al mes (9.9%, 20- anos.) 1-800-876-9720. www.ranchenterprisesltd.com
ADOPCION
 Amor, abrazos, musica, deportes, diversion y unos brazos abiertos esperan a un bebe. Casa segura y carinosa. Vivienne y Phil 1-800-818-5250
NOTICIA: Mientras la mayoría de la publicidad es reputable, no podemos garantizar los productos o servicios que se anuncian aqui. Les sugerimos a los lectores que tengan precaucion y cuando tengan cualquier duda, contactar al Abogado General de Texas al eral al 1-800-621-0508 o a la Comision Federal de Intercambio al 1-877-FTC-HELP. The FTC web site www.ftc.gov/bizop

24/7
 www.eastlandcountytoday.com

Se les Urge a Ciudadanos a Mantener a la Ciudad de Cisco Limpia

Los ciudadanos de la ciudad están orgullosos de su ciudad y piden que todos cooperan en mantenerla limpia y libre de pasto, matorrales y malezas y otras acumulaciones prohibidas.

Crecimientos y acumulaciones prohibidas son un caldo de cultivo para las ratas, ratones, mosquitos, enfermedades, y son una fuente de combustible para muchos incendios. La limpieza de su propiedad ayuda a promover la ciudad, su barrio, el crecimiento potencial de negocio y muchas otras

cosas. Usted está obligado a mantener su propiedad con el fin de cumplir con el Capítulo 11, el artículo III del Código de Ordenanzas de la Ciudad de Cisco. El incumplimiento de esta ordenanza, por cualquier persona poseer o tener control sobre la propiedad de Cisco, podría resultar en sanciones civiles y penales.

Las copias de las ordenanzas están disponibles en el Ayuntamiento y el Departamento de Policía de Cisco. También hay una lista que se ha compilado de las personas que asisten (con fines

de lucro) en cortar pasto, limpieza de las propiedades, demolición de edificios, vehículos y chatarra.

También nos gustaría recordarle que usted es responsable de su banqueta, las zanjas, y la mitad de su callejón. Así que asegúrese de incluir esas áreas cuando corte el césped. Sin previo aviso, los oficiales del Departamento de Policía emitirán citaciones a las propiedades que se encuentran en violación. Por favor, haga su parte en mantener su propiedad limpia y ayudar a limpiar la ciudad



Una idea de cómo la caja fuerte / Gimnasio en Eastland puede quedar Equipo de ABC Doms para construir FEMA-* caja fuerte / Gimnasio en Eastland, Texas

Lo que debe saber sobre Medicare en 2015

Millones de beneficiarios de Medicare podrían verse afectados por un aumento en el costo de las primas del seguro para medicamentos recetados en el 2015.

Casi 10 millones de beneficiarios que ahora están inscritos en seis de los diez principales planes para medicamentos recetados de la Parte D experimentarán aumentos en las primas de entre el 11% y el 52% si no se cambian a otro plan. Tres planes grandes adicionales, con cerca de 3.5 millones de beneficiarios, disminuirán sus primas entre 13% y 31% "Podrías estar en un plan para medicamentos recetados en el 2014 donde tu copago es quizá \$50, y luego para el 2015 el plan ha aumentado esa cantidad a \$100", dice Christine Harhaj, gerenta principal de Avalere.

"Entonces, ¿todavía te conviene estar en ese plan? ¿O quiere decir que es hora de comparar planes y ver qué más hay disponible y si puedes comprar tus medicamentos a mejor precio?". Los copagos varían enormemente entre los distintos planes de la Parte D, incluso para un mismo medicamento, y pueden variar más de

\$100 en el caso de suministros para un mes, según un análisis realizado por AARP Bulletin. Por ejemplo, entre 31 planes de California, un suministro para 30 días de Lantus SoloSTAR, una insulina, costará entre \$24 y \$170 en el 2015; 14 de los planes cobrarán menos de \$45 al mes y ocho de los planes cobrarán más de \$80.



Hermosos Florecientes Nativos de Texas Belleza y Esperanza para el 2015

El Futuro Hogar de la Apertura Longhorn Ranch STORE

T.J. Clark Construction Company, Inc. de Gorman, Texas, es el contratista general para el futuro hogar de la apertura Longhorn Ranch STORE en 2015. Los planes emocionantes están desarrollando por este antiguo cuartel militar que fue construido en el campo Bowie, cerca de Brownwood Texas durante la ere de la Segunda Guerra

Mundial. Este cuartel también albergaba la cafetería de la escuela de Carbon durante muchos años. Toni Horton, propietario del futuro negocio fuese una estudiante de la prepa de Eastland EHS, y ha tenido muchos restaurantes exitosos, arte y muebles empresas de todo Texas. Ella está deseando llamar a Eastland casa

otra vez, y dando vida a un edificio histórico local que la gente de lejos y amplia disfrutarán parar, ir de compras y comer en un verdadero estilo de Texas. La ubicación del Longhorn Ranch Store es en la I-20 (justo al lado de Pulido), pero todavía está dentro de los límites de la ciudad de Eastland, Texas.

foto de Kelly Reep



CLASIFICADOS:

CONDUCTORES 25 APRENDICES SE NECESITAN. Aprende a manejar para Stevens Transport! No se necesita experiencia. Pago por entrenamiento. Nuevos conductores pueden ganar \$800 por semana! 1-888-589-9677, drive4stevens.com
OTR, CONDUCTORE viaje con carga o sin carga es lomismo. Buen Dot rating. Paga semanal. Clase A 2 anos de experiencia requerida. climateexpress.com or 1-636-584-6073
COMPANEROS EN EXCELENCIA OTR, Necesita conductors. Tiempo en casa \$650.00 de bono de entrada. Todas las millas pagadas. 1-800-528-7825 www.